LAUSITZMESSE

Programm und Vorträge, Samstag 9. November 2019

Moderation Denis Kettlitz

10.30 – 11.00	**Messe-Eröffnung durch den Bürgermeister der Stadt Senftenberg Herr Andreas Fredrich**
11.00 – 11.30	**Showtanz** Tanzhaus Senftenberg e.V.
11.30 – 12.00	**„Fit und entspannt im (Berufs-) Alltag in Theorie und Praxis“** Frau Kathleen Zurek, ARMONIA exklusiv
12.00 – 12.30	**Fitline – Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsweisen** Frau Doreen Rinka, Wellness Pur – für Körper, Geist und Seele, Rinka GbR
12.30 – 13.30	**Quiz – Wer wagt gewinnt!**
13.30 – 14.00	**Einbruchssicher – wie schütze ich mein Haus/Wohnung** Polizeiinspektion OSL
14.00 – 14.30	**Zumba Kids –Tanz-Fitness-Choreos für Kinder** SAKURA Senftenberg e.V.
14.30 – 15.00	**Thermomix – das neue Küchenwunder?!** Frau Marlis Siegel, Vorwerk – Thermomix
15.00 – 16.00	**Quiz – Wer wagt gewinnt!**
16.00 – 16.30	**„ Wie Ent-Hypnotisierung unsere Lebensfreude und die Selbstheilungskräfte aktivieren kann“** Herr Dr. Dietmar Förste, Institut für alternative Wege zur Erhaltung der Gesundheit
16.30 – 17.00	**Quiz – Wer wagt gewinnt!**
16.30 – 17.00	**Abschied vom Senftenberger Revier** Der Film zeigt den Wandel vom Tagebau zum Neuseenland

Änderungen vorbehalten!

Ganztägige Aktionen:

→ **Der DRK Kreisverband Lausitz e.V. ist mit dem Fahrdienst vor Ort und stellt die Herzkasper-Kampagne vor – hier geht es um die Verbreitung von automatisierter externer Defibrillatoren an öffentlich zugänglichen Orten, um im Notfall bei einem Herzstillstand eines Menschen helfen zu können. *J 002***

→ **Aktiv Optik RS GmbH & Co. KG – Hör- und Sehtests am Stand *B 002***

→ **SAKURA – radeln für was Gutes *B 001*. Das Highlight ist diesmal „Radeln für den guten Zweck“. Aus diesem Grund werden zwei Fahrradergometer zur Verfügung gestellt, bei denen es für jeden gefahrenen Kilometer einen Euro zu „erradeln“ gibt. Also liebe Lausitzer radelt am 9./10.11. für den guten Zweck!**

→ **Beratung zum Thema Sicherheit von Objekten (privat oder gewerblich) als Vorsorge zum Einbruchschutzgibt die Polizeiinspektion OSL am *Stand J 018*.**

→ **Trennen Sie Ihren Müll richtig? Testen Sie sich selbst am Stand *B 015* des Abfallentsorgungsverbandes "Schwarze Elster". Neu: Die BIOTONNE**

→ **Wellness-Massagen am *Stand B 023***

LAUSITZMESSE

Programm und Vorträge, Sonntag 10. November 2019

Moderation Denis Kettlitz

10.15 – 10.45	**Einbruchssicher – wie schütze ich mein Haus/ Wohnung** Polizeiinspektion OSL
10.45 – 11.00	**Quiz – Wer wagt gewinnt!**
11.00 – 11.30	**Thermomix – das neue Küchenwunder?!** Frau Marlis Siegel, Vorwerk – Thermomix
11.30 – 12.00	**„Fit und entspannt im (Berufs-) Alltag in Theorie und Praxis“** Frau Kathleen Zurek, ARMONIA exklusiv
12.00 – 12.30	**Vom Bergmann zum Seemann** Film - Die Lausitz im Wandel
12.30 – 13.00	**Quiz – Wer wagt gewinnt!**
13.00 – 14.00	**Einbruchssicher – wie schütze ich mein Haus/ Wohnung** Polizeiinspektion OSL
14.00 – 14.30	**Country und Westerntanz (Line Dance)** Get Dancing e.V.
14.30 – 15.00	**Die natürliche Kraf der ätherischen Öle – Selbstfürsorge im Alltag für die ganze Familie** Frau Andrea Krey, Durfte Welt – doTERRA Öle
15.00 – 15.30	**Tanzshow** Seven Up
15.30 – 16.00	**„ Wie Ent-Hypnotisierung unsere Lebensfreude und die Selbstheilungskräfte aktivieren kann“** Herr Dr. Dietmar Förste, Institut für alternative Wege zur Erhaltung der Gesundheit
16.00 – 16.15	**Quiz – Wer wagt gewinnt!**
16.15 – 17.00	**Abschied vom Senftenberger Revier** Der Film zeigt den Wandel vom Tagebau zum Neuseenland

Änderungen vorbehalten!

Ganztägige Aktionen:

→ **Der DRK Kreisverband Lausitz e.V. ist mit dem Fahrdienst vor Ort und stellt die Herzkasper-Kampagne vor – hier geht es um die Verbreitung von automatisierter externer Defibrillatoren an öffentlich zugänglichen Orten, um im Notfall bei einem Herzstillstand eines Menschen helfen zu können. *J 002***

→ **Aktiv Optik RS GmbH & Co. KG – Hör- und Sehtests am Stand *B 002***

→ **SAKURA – radeln für was Gutes *B 001*. Das Highlight ist diesmal „Radeln für den guten Zweck“. Aus diesem Grund werden zwei Fahrradergometer zur Verfügung gestellt, bei denen es für jeden gefahrenen Kilometer einen Euro zu „erradeln“ gibt. Also liebe Lausitzer radelt am 9./10.11. für den guten Zweck!**

→ **Beratung zum Thema Sicherheit von Objekten (privat oder gewerblich) als Vorsorge zum Einbruchschutzgibt die Polizeiinspektion OSL am *Stand J 018*.**

→ **Trennen Sie Ihren Müll richtig? Testen Sie sich selbst am Stand *B 015* des Abfallentsorgungsverbandes "Schwarze Elster". Neu: Die BIOTONNE**

→ **Wellness-Massagen am *Stand B 023***