Senftenberg
investieren studieren flanieren

Gesundheitstag der Stadt Senftenberg

am 21. Oktober 2015 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der ASB Begegnungsstätte, Kormoranstraße

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Senftenberger Gesundheitstage sind mittlerweile eine schöne – und vor allem gesunde Tradition. Zum achten Mal dreht sich am 21. Oktober alles um das Thema Gesundheit. Die Aussteller und Partner der Stadt Senftenberg haben wieder ein vielfältiges und informatives Programm zusammengestellt. Ich lade Sie sehr herzlich ein, den Gesundheitstag der Stadt Senftenberg zu besuchen!



Ihr Andreas Fredrich

Bürgermeister

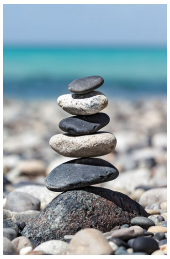
Interessante Vorträge, Informationsstände und tolle Mitmachangebote erwarten Sie

- DRK-Ortsverein Senftenberg e. V. mit Infostand und Mitmachangebot
- DRK-Wohnstätte für Menschen mit Behinderung mit Infostand
- Caritas-Sozialstation mit Angeboten zu Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Orthopädieschuhmachermeister Kraus erstellt kostenlos Ihren elektronischen Fußabdruck und führt Fußberatungen durch
- Rathausapotheke mit Angeboten zur Körperfettmessung sowie Gesundheitsinformationen
- Reformhaus Hedwig mit Infostand zum Erkältungsschutz, Quiz, Erkältungsliteratur, Verkostung
- Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz e. V. mit Infostand zur Einrichtung und zum Thema „Kräuter und Düfte - alte Hausmittel neu entdeckt“
- Orthopädie- und Reha Team Zimmermann GmbH mit Infostand und Fußdruckmessung für diabetischen Fuß
- BEMER-Partner mit Infostand - Einblick in die Anwendungen der BEMER-Therapie
- Medizintechnik & Sanitätshaus Harald Kröger GmbH mit Präsentations- und Aktionsstand für Alltagshilfen und Dienstleistungen im Gesundheitsbereich
- R. u. K. Wellness GbR mit Gesundheitschecks und Messungen
- Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. mit einem Informationsmobil und einem Gewinnspiel

10.00 Uhr **Eröffnung durch die Stadt Senftenberg,**
Lieder und Tanz für alle mit den Kindern der Integrationskita Elsestraße

10.15 Uhr Medizintechnik & Sanitätshaus Harald Kröger GmbH:
„Gesunde Ernährung im Alltag“

10.30 Uhr Außengelände der ASB Begegnungsstätte: Frau Ulrike Schreiber:
„Schnupperkurs: Nordic Walking“



10.55 Uhr Frau Petra Schachtschneider, Heilpraktikerin für Psychotherapie:
„Gelassen durch den Alltag“ - Mitmachangebot mit bewährten Entspannungsübungen und Affirmationen

11.45 Uhr Frau Susanni Kleindienst, Referentin BEMER-Partner:
„Mikrodurchblutung - Hauptstraße der Gesundheit“

12.00 Uhr DRK Ortsverband Senftenberg:
„Praktische Erste-Hilfe-Tipps bei Unfällen! Mitmachen erwünscht!“

12.30 Uhr Außengelände der ASB Begegnungsstätte: Frau Ulrike Schreiber:
„Schnupperkurs: Nordic Walking“

12.55 Uhr Frau Corina Jennrich, Gesundheitsberaterin:
„Yoga für Demenz-Prävention“ mit Kopf- und Nackenmassage

13.30 Uhr Herr Martin Michel, Referent Orthopädie- und Reha Team Zimmermann GmbH: **„Diabetisches Fußsyndrom“**

14.30 Uhr Außengelände der ASB Begegnungsstätte: Frau Ulrike Schreiber:
„Schnupperkurs: Nordic Walking“

14.40 Uhr Frau Renate Fritsche, Reformhaus Hedwig:
„Schnupperkurs: Progressive Muskelentspannung“ nach Jacobson

15.15 Uhr Herr Hans-Joachim Piwonski, Polizeidirektion Süd, Polizeiinspektion OSL:
„Prävention: Sicherheit im Alltag“



© Bildmaterial Fotolia

Eintritt frei!